

INFORMAZIONI PERSONALI

Francesca Cenci



- 📍 Viale Matteotti47/49 bis – 43039 Salsomaggiore (PR)
- ☎ - 📞 0524583131
- ✉ info@francescacenci.it
- 🌐 www.francescacenci.it
- 🗣 Francesca Cenci

Sesso F | Data di nascita 29/07/1979 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA PROFESSIONALE

marzo 2007 – a oggi (in atto)

Libera professione – psicologo clinico

Attività clinica con bambini e adulti presso il Poliambulatorio Airone, Salsomaggiore. Viale Matteotti 47/49 bis tel. 0524-583131

Ottobre 2015- ad oggi – psicologo di riferimento PMT nel Centro Tecnico Periferico FIT di Palazzolo sull’Olio

agosto 2015 – a oggi (in atto) – psicologo clinico (consulente esterno) supervisore per gesin pro.ges per tre residenze psichiatriche:
La Fattoria di Vigheffio e Villa Mamiani

Ottobre 2015- settembre 2016 – responsabile psicologico del settore femminile del centro di preparazione olimpica di Tirrenia della Federazione Italiana Tennis di Tirrenia.

ottobre 2014-giugno 2015 – consulenza psicologica alla fondazione onlus “La tenda” di Fidenza. Sostegno psicologico ai disabili psichici (affetti da sindrome di down e bambini autistici) e alle rispettive famiglie.

Novembre 2007 – giugno 2013 – attività clinica e di sostegno psicologico presso il Centro Sclerosi Multipla, U.O. di Neurologia (attività di ricerca)- Responsabile: Dr. Enrico Montanari - ospedale di Vaio. Dal 26-11-Prima Borsa di studio: “ricerca psicosociale e sostegno neuropsicologico ai pazienti affetti da Sclerosi Multipla” dal 1-03-2008 al 28-02-2010. Seconda Borsa di studio : “gruppi terapeutici con pazienti affetti da Sclerosi Multipla” dal 12-04-2010 al 11-04-2012. Un anno di frequenza volontaria con le stesse mansioni fino al 30-06-2013.

Gennaio 2007-Dicembre 2007 - assunzione (contratto par- time da dipendente) presso "Il Villino", Residenza psichiatrica (Salsomaggiore) come referente operatori. (cooperativa sociale gesin pro.ges – Via Colorno, Parma

Sett.2008-giu.2009 – psicologo (consulente) “Terre verdiane volley” campionato B2 femminile di pallavolo

Settembre 2006- Marzo 2007 - Esperienza clinica della durata di sei mesi di affiancamento al Dr. Sebastiano Gallo , psicoterapeuta, nel trattamento delle dipendenze da sostanze presso "Villa Soranzo" (Mestre)

ott.2004-agosto2006 - psico-educatore presso Lighea 1(via Leopardi,1 Mi), comunità con pazienti psichiatrici.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Gennaio 2008 - Dicembre
2011

Specializzazione in psicoterapia

Scuola di specializzazione in Psicoterapia Conversazionale di Parma (riconosciuta dal MIUR cod. Ist.205 con decreto 2 novembre 2005). 23-03-2012 Tesi di Specializzazione "La tecnica Conversazionale nel sostegno psicologico con i pazienti affetti da Sclerosi Multipla" (relatore Dott. Antonino Minervino)

12 Settembre 2007

Iscrizione alla sezione A dell'Albo degli Psicologi della Regione Emilia Romagna (N° Albo 5292)

Luglio 2007

Esame di Stato di abilitazione alla professione PSICOLOGO (Università degli studi di Torino) nella prima sessione

SETTEMBRE 2003

Secondo semestre tirocinio presso N.S.R. s.r.l.

Marzo -settembre2004

Primo semestre di Tirocinio presso N.S.R. (Mi)

Ottobre 2003-maggio 2004

Master in "PSICOLOGIA DELLO SPORT" Presso "centro studi e formazione in Psicologia dello sport"- Milano

29 settembre 2003

Laurea magistrale in psicologia a indirizzo sociale e dello sviluppo
Tesi: "Fattori di stress nei contesti di cambiamento organizzativo : impatto sull'efficacia lavorativa".
(Rel: Prof.Cesare Kaneklin).

1998-2003

Corso di Laurea in Psicologia con specializzazione in PSICOLOGIA SOCIALE E DELLO SVILUPPO
(Facoltà di psicologia Università Cattolica del Sacro Cuore -vecchio ordinamento-)

1994 - 1998

Liceo D'Annunzio Fidenza (PR) Maturità scientifica

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiana

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B1	C2	C1	C2	C1
Upper-intermediate Oxford House Collage- London					
francese	A1	B1	A2	B1	A1
SCOLASTICO					

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative possiedo buone competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza di PSICOLOGO CLINICO, DOCENTE DI CORSI DI FORMAZIONE E RELATORE IN CONVEGNI. Sono stata ospite in programmi TV come psicologo, in qualità di esperto di problematiche di bambini e di rapporti di coppia. (tg3 emilia romagna e MATTINO 5)

Competenze organizzative e gestionali Credo di avere buone competenze organizzative, da questo punto di vista le ho acquisite durante la mia esperienza di referente per un gruppo di operatori (formato da circa 10 OSS e 2 infermiere), ai quali cercavo di gestire le loro problematiche interne e mi occupavo dei turni di lavoro.

Competenze professionali Buona comunicativa e particolare conoscenza delle tematiche che riguardano la coppia, la genitorialità e la gestione delle problematiche dei bambini.

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Avanzato	avanzato	avanzato	Avanzato	Intermedio

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato
 Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

- buona padronanza degli strumenti della suite per ufficio (elaboratore di testi, foglio elettronico, software di presentazione) acquisita nel corso delle varie esperienze di lavoro
- buona padronanza nella gestione autonoma di un sito, essendo amministratrice di un blog da me creato attraverso wordpress <http://www.duecuorieunafamiglia.it> e una pagina facebook professionale con circa 14.000 followe (Dr. Francesca Cenci – psicologo psicoterapeuta)

Altre competenze ▪ scrittura : ho pubblicato a maggio 2015 il mio primo libro edito da tecniche nuove “Due cuori e una famiglia. Come far sopravvivere la coppia quando nasce un figlio e a ottobre 2016 esce il mio secondo libro “Amare da morire. Come sopravvivere all’amore”

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

- M.Pattini, E.Marta, A.Mazzola, L.Manneschi, A.Guareschi, F.Cenci, E.Montanari, I.Pesci – “Quality of life in Multiple Sclerosis: the role of Social Support”. Ectrims e SIN 2009
- M. Pattini, F. Cenci, B. Allegri, I. Pesci, L. Manneschi, A. Guareschi, E. Marta, E. Montanari “Quality of life in multiple sclerosis: social support, depression, personality and coping style”- Ectrims e SIN 2010
- F.Cenci, E.Montanari, M.Pattini, B.Allegri, I.Pesci, A.Guareschi “the effectiveness of the conversational psychotherapy with patients affected from Multiple sclerosis MSRR. The experience of a pilot study at a MS center at Vaio hospital in Fidenza city”; Neurological Sciences, p.152
- “Due cuori e una Famiglia – come far sopravvivere la coppia quando nasce un figlio” edito da Tecniche nuove. (collana “genitori e figli”) . In tutte le librerie dal 7 maggio 2015
- “amare da morire. Come sopravvivere all’amore” – ottobre 2016 – ed. Tecniche nuove
- “Io mi amo – come imparare ad amare se stessi ed essere felici” ed Tecniche Nuove. 2018
- “E’ tutta colpa delle donne – cosa sbagliamo con gli uomini” ed. Tecniche Nuove - 2019

Docenze

- 2015 ad oggi - docenze per la Federazione Italiana tennis
- 2016 ad oggi formazione per la Federazione Ciclistica Italiana al settore tecnico
- 2016 ad oggi – docenze per la scuola dello sport - Coni
- Giugno 2012 – corso di formazione per educatori professionali presso Convitto Nazionale Maria Luigia Scuola primaria-secondaria di 1°grado-Liceo Scientifico-Liceo Classico-liceo Europeo
- Aprile 2013- docenza seminario presso “Scuola di psicoterapia Conversazionale” dal titolo “La tecnica conversazionale nel sostegno psicologico con pazienti affetti da Sclerosi Multipla”
- Maggio-settembre 2013- corso di formazione (Ecipar) per operatori presso Poliambulatorio “Città di Fidenza” dal titolo “Comunicazione e gestione rapporti interpersonali”
- Giugno- luglio 2016 –17-18-19 docenze ai genitori dei bambini che frequentano i centri estivi C.O.N.I. per dare consigli su come relazionarsi al meglio ai piccoli
- 2018 – docenze “scuola dello sport” Coni per Ficr – Federazione Italiana cronometrisimo

Mediatica

2015- ad oggi - Regolarmente invitata in programmi tv in qualità di esperto (Mattino 5, tg4, tg3)

Giugno 2018 ad oggi - ospite fisso alla VITA IN DIRETTA su Rai 1

Rassegna stampa e interventi TV aggiornati sul sito web personale www.francescacenci.it

Seminari

29 Aprile 2016 – co-relatrice insieme al Dr. Massimo Gualerzi, cardiologo al workshop “Super salute: I CONSIGLI Più UTILI E CONCRETI PER VIVERE MEGLIO”

9 aprile 2016 – seminario presso “Famiglia più” di Parma “Un figlio e allora? Consigli della psicologa Francesca Cenci”

13 novembre 2016 – AMA TE STESSO – consigli per vivere sani e felici con Dr. Massimo Gualerzi